Shred
10
SHRED IT ▸ LIVE IT ▸ SHARE IT

46 ALIMENTOS INTEGRALES A BASE DE PLANTAS

CEREZA ACEROLA

GERMINADO DE BRÓCOLI

AMARANTO

MANZANA

HOJA DE ALCACHOFA

BETABEL

ARÁNDANO SALVAJE

ZARZAMORA

GROSELLA NEGRA

ARÁNDANO AZUL

BRÓCOLI

GERMINADO DE BRÓCOLI

COL

ZANAHORIA

GARBANZO

CACAO

UVA CONCORDIA

ARÁNDANO

DÁTIL

BAYA DE SAÚCO

AJO

RAÍZ DE JENGIBRE

SEMILLA DE UVA

TÉ VERDE

KALE

CÁSCARA DE LIMÓN

MANGO

MIJO

HONGOS

NARANJA

PEREJIL

CHÍCHARO

DURAZNO

PIÑA

GRANADA

CIRUELA PASA

CALABAZA

QUINOA

GERMINADO DE RÁBANO

FRAMBUESA

SALVADO DE ARROZ

SOYA

ESPINACA

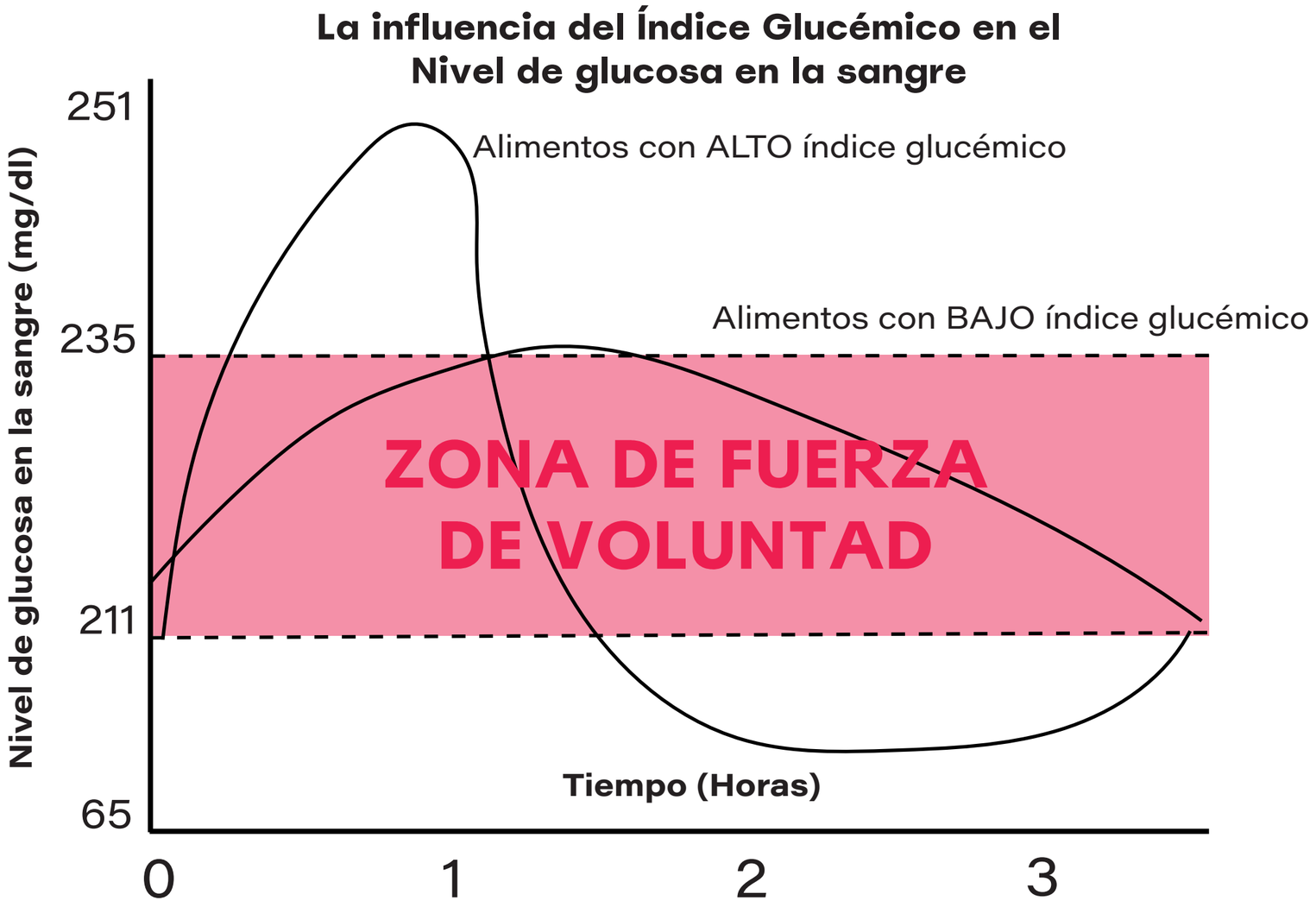
ESPIRULINA

TOMATE

YUCA

PLANT POWER

¿QUÉ TAN FRECUENTE COMES?



CÁPSULAS DE JUICE PLUS+ ESSENTIALS

- Una mezcla única de 30 frutas, vegetales y bayas diferentes.
- Apoyan el bienestar cardiovascular.
- Apoyan una función pulmonar saludable.
- Apoyan una piel saludable
- Son los productos nutricionales más investigados de su tipo.

Para cualquier estilo de vida

Certificadas libres de transgénicos

Probadas clínicamente

A base de alimentos integrales

Sin gluten

Veganas

Kosher

CÁPSULAS DE MEZCLA DE OMEGAS DE JUICE PLUS+ ESSENTIALS

- \+ Una mezcla única de aceites de plantas mínimamente procesados que proveen Omegas 3,5,6,7 y 9
- \+ De alta calidad, sustentables y veganos: Nos saltamos a los peces y vamos directo a las algas, la fuente original de los ácidos grasos omega-3 EPA y DHA
- \+ Probadas clínicamente de aumentar el Índice de Omega-3
- \+ Apoyan la salud del corazón*
- \+ Apoyan a la visión*
- \+ Apoyan la función cerebral*
- \+ 100% Veganas
- \+ Certificado Kosher
- \+ Certificado libre de transgénicos
- \+ Certificadas en calidad y seguridad por la NSF

BATIDOS COMPLETE DE JUICE PLUS+

+ Veganos
+ Certificado libre de transgénicos
+ Sin gluten
+ Libre de lácteos
+ Bajo índice glucémico
+ Fuente de fibra prebiótica
+ Certificado por calidad y seguridad por la NSF
+ Certificado Kosher
+ Certificado a base de plantas

NO ES TU BATIDO PROMEDIO

Siéntete bien de dentro hacia afuera gracias a la nutrición a base de plantas llena de prebióticos, fibra, proteína, vegetales y una mezcla de nutrientes esenciales de superalimentos.

INGREDIENTES SIMPLES:

- Germinado de alfalfa
- Polvo de garbanzo
- Soya lavada
- Amaranto
- Mijo
- Quinoa
- Germinado de rábano
- Germinado de brócoli
- Proteína de chícharo
- Proteína de arroz

Complete de Juice Plus+ es deliciosa nutrición a base de plantas, hecha para estar en movimiento y adaptarse al estilo de vida de tu familia.

- Alternativa de un desayuno saludable
- Batido para antes de hacer ejercicio
- Un snack de media tarde o en la noche
- Un ingrediente extra en tus recetas favoritas

PERFORM DE JUICE PLUS+

Un batido con sabor a fusión de frutas que te aporta proteínas para desarrollar tus músculos, soporte mental para tu rutina de ejercicio y energía para mantenerte consistente con tu programa de entrenamientos.

- 25g de proteína de soya a base de plantas por medida para apoyar el crecimiento y mantenimiento de los músculos
- Vitaminas B naturales de la guayaba, mango y limón para apoyar la producción de energía y la concentración mental
- Raíz de betabel y cereza ácida para la recuperación
- Vitamina D para la salud ósea
- Sin gluten
- Hecha sin ingredientes transgénicos
- Certificada en calidad y seguridad por la NSF
- A base de plantas, vegana y sin lactosa
- Solo 6g de azúcar
- Certificado Kosher

¿QUÉ ES SHRED1O?

Un programa fácil y sencillo, que te ayuda a eliminar malos hábitos y crear unos nuevos y saludables.

Shred 1O®

SHRED IT ▸ LIVE IT ▸ SHARE IT

LINEAMIENTOS DEL SHRED10

Agrega:

1. Más alimentos a base de plantas y Cápsulas de Frutas y Vegetales de Juice Plus+ Essentials
2. 1-2 Batidos Complete de Juice Plus+ diario
3. Mucha agua
4. Toma 10 respiraciones y duerme 7-8 horas diarias
5. Haz ejercicio la mayoría de días

Reduce o elimina:

6. Cafeína y alcohol
7. Comer después de las 6pm*
8. Alimentos procesados

Elimina:

9. Gluten y lácteos
10. Azúcares artificiales y refinadas

*Flexible para los niños, mujeres embarazadas, madres lactantes, atletas de alto rendimiento y trabajadores nocturnos.

RESULTADOS COMUNES DEL SHRED1O

+ **Deseo** de más frutas y vegetales
+ Peso más **saludable**
+ **Mejor** recuperación del ejercicio
+ **Mejor** sueño
+ **Más** energía
+ Pelo, uñas y piel más **saludables**
+ **Mejor** regularidad
+ **Mayor** claridad mental